

# Technogym VARIO, die Neuheit im Fitnessstudio



Ein revolutionäres Produkt, bei dem der Mensch im Mittelpunkt steht: Auf dieser Philosophie basiert Excite+ VARIO, das neueste Produkt aus dem Hause Technogym. Ergebnis einer Synthese innovativer Technologien im Bereich des Cardio-Trainings.

VARIO ist ein Gerät fürs Cardio-Training, das dem Schritt des Benutzers folgt und sich automatisch der gewünschten Bewegung anpasst: vom klassischen vertikalen Stepp bis zum einfachen Schritt oder großem Laufschrift.

**Die Bewegung der Beine, auf dynamische Weise dem Benutzer folgend, wird mit der Bewegung der Arme kombiniert und bietet allen Übenden - unabhängig vom Alter und Fitnessniveau - ein ausgewogenes und effizientes Training.**

Dank der individuellen Bewegung kann jeder Anwender die Schrittlänge und den Bewegungsablauf frei wählen: auf diese Art reduziert VARIO die Anstrengung und garantiert gleichzeitig maximalen Kalorienverbrauch.

VARIO ist einfach zu benutzen. Das Gerät bietet eine spontane Bewegung, die keine Einstellung erfordert, sondern einfach dem Schritt folgt, den der Anwender überträgt. Durch seine Einfachheit und Natürlichkeit eignet sich VARIO für junge Leute, die eine dynamische und unterhaltsame Erfahrung suchen und für ältere Menschen, die einfach ein paar Schritte gehen wollen, ohne die Gelenke zu belasten.

Das elegante Design erlaubt die Kombination von VARIO mit all den anderen Produkten der Technogym EXCITE+ Line. Wie alle anderen Produkte der EXCITE+

Line ist VARIO mit praktischen Trainingsprogrammen ausgestattet: vom einfachen QUICK START um ein freies Training zu beginnen, über Programme mit den Zielen Zeit, Streckenlänge oder Kalorien, bis hin zu hoch entwickelten

Herz-Kreislaufprogrammen.

**Kommen Sie vorbei und testen Sie den neuen Technogym-Variol**

**Wir beraten Sie gerne!**



## TIPP:

Nur die Abstimmung von Trainings- und Ernährungsplan führt zum gewünschten Erfolg.

